

GörlzDay

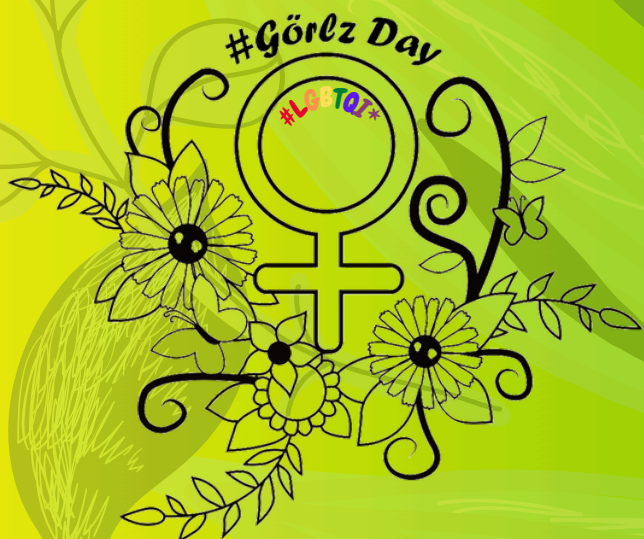
#VOLUME5

DEIN TAG. DEINE THEMEN. DEIN VIBE.

**# FÜR MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN
AB KLASSE 5**

**FREITAG
13.11.2026
15.00 - 21.30 UHR**

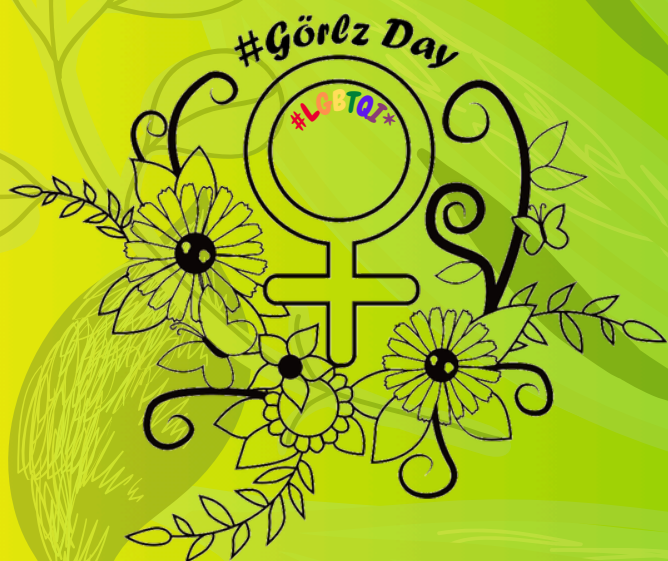
**ZSCHOPAU
BÜRGERSAAL
EINTRITT FREI**



Workshops

**Die Anmeldung
kannst du vor Ort
am Einlass machen!**

**Die Plätze sind
begrenzt.**



#Click. Chat. Check.

Dein Netz deine Regeln: Du erfährst wie du dich schützt und Grenzen setzt in Social Media.

Workshop 1: 16:00 – 17:00 Uhr

Workshop 2: 17:10 – 18:10 Uhr

#Selbstbehauptung/-verteidigung

Beim WenDo Training lernst du Strategien, wie du Aggressionen & Gefahren vermeidest, erkennst und ihnen begegnest.

Workshop 1: 16:00 – 17:00 Uhr

Workshop 2: 17:10 – 18:10 Uhr

#Tanz

Kreiere deinen GörlzDay-Tanz mit unserer professionellen Tanzlehrerin.

Workshop 1: 17:10 – 18:10 Uhr

Workshop 2: 18:20 – 19:20 Uhr

#Achtsamkeit, Bodypositivity & Selflove

Entdecke, was dir guttut, feiere deinen Körper und lerne, dich selbst mehr zu lieben – mit einer kreativen Mitmachaktion.

Workshop 1: 16:00 – 17:00 Uhr

Workshop 2: 18:20 – 19:20 Uhr

Aktionen

#Angebote:

15:00 - 19:30 Uhr

Foto-Ecke für eure Selfies
Styling-Ecke für Make-up, Haare, Nägel
und Tattoos

#Infostände:

15:00 bis 19:00 Uhr

alles rund um Körper,
Periode, Sexualität, Verhütung und
starke Frauen

#Couchgeflüster:

Ab 18:20 Uhr findet eine Talkrunde zu
Themen, die euch wichtig sind, statt. Hier
könnt ihr anonym alle Fragen loswerden,
die euch unter den Nägeln brennen.
Offen für alle - ohne Anmeldung.

#ChillDochMal:

Mit deinen Besties in der Ecke sitzen,
Quatschen und die Woche ausklingen
lassen...

#Kreativ-Stationen:

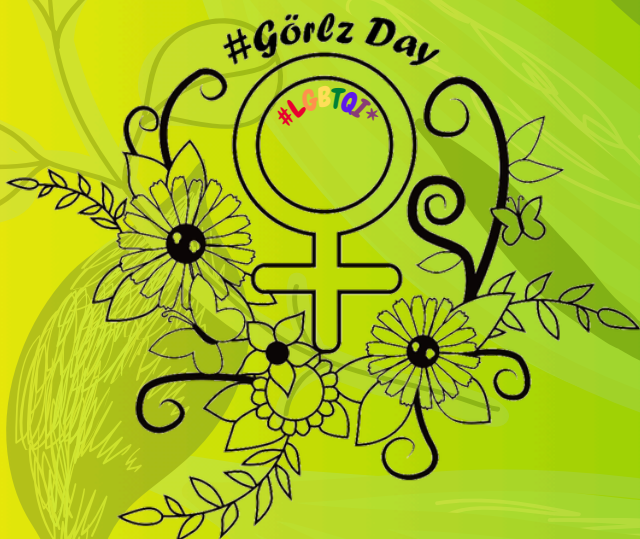
15:00 - 19:30 Uhr

Up-Cycling, Brandmalerei, Bullet Journal,
Makramee

#Disco:

Ab 19:30 Uhr legt ein DJ
eure Songs auf!

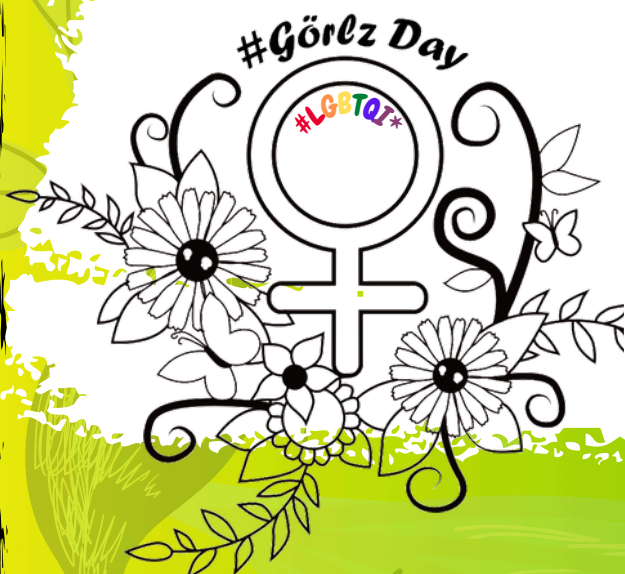
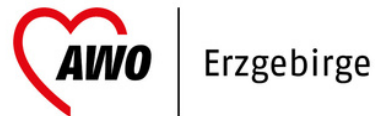
Für Getränke und Verpflegung bitte Taschengeld einpacken!
Für Fragen steht euch Melissa Roscher (0176/31360523)
zur Verfügung oder ihr sprecht eure Schulsozialarbeiter*innen an.



Ein Gemeinschaftsprojekt von:



Kreisjugendring Erzgebirge e.V.



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.