

## Kontakt und Durchführung:

Kreisjugendring Erzgebirge e.V.  
Flexibles Jugendmanagement



### Preise:

Für Fahrt- und Materialkosten ist es notwendig eine Aufwandschädigung zu berechnen.

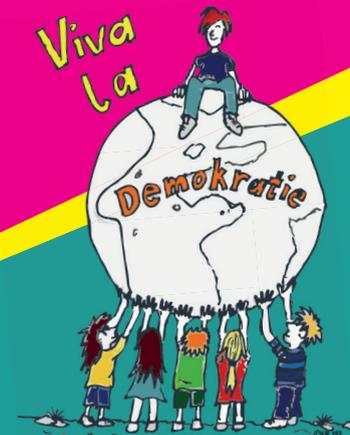
### Impressum:

© „Viva la Demokratie“ – ein Mitmach-Parcours zur Demokratiebildung, entwickelt und initiiert durch den Kreisjugendring Erzgebirge e.V. / Flexibles Jugendmanagement im Rahmen des Förderprogramms Demokratie leben!

HEY!  
WAS HEIßT HIER  
DEMOKRATISCH HANDELN?

# DEMOKRATIE- PARCOURS

## DEMOKRATISCHES HANDELN FÖRDERN



# Allgemeine Informationen zum Demokratieparcours.

Der Demokratieparcours trägt den Namen „Viva la Demokratie!“ und vermittelt den Teilnehmer/innen interaktiv, dass Demokratie weitaus mehr ist, als eine Herrschaftsform.

Einerseits stehen demokratische Grundsätze und Handlungsmöglichkeiten wie Beteiligung, Mitbestimmung und Zivilcourage im Fokus des Workshops, andererseits das demokratische Miteinander und die Gestaltung demokratischer Interaktionsweisen im Bereich der Herrschafts-, Gesellschafts- und Lebensform.

Der stationsartige Aufbau bietet die Möglichkeit, sich mit demokratischem Handeln praktisch auseinanderzusetzen und verknüpft theoretische wie praktische Bausteine.

Durch den Einsatz verschiedenster Methoden wie: Brainstorming, Diskussion, interaktive Übungen, Gruppenarbeit und Filmsequenzen, fördert der Parcours Aktion und Interaktion.

Die Moderator/innen begleiten die Teilnehmer/innen während des kooperativen Austausches.

Der Demokratieparcours wurde für junge Menschen ab zwölf Jahren entwickelt. Er kann im Bereich der Demokratiebildung, im schulischen Kontext, als Ergänzung zum Lehrplan eingesetzt werden, sowie im außerschulischen Bereich zum Einsatz kommen (bspw. in der Erwachsenenbildung).

# Stationen und Ablauf

1. 15 min **Einstieg**  
Interaktionsspiel
2. 30 min **Station 1: Demokratie. „Nicht nur Graue Theorie.“**  
Interaktive Erarbeitung einer theoretischen Basis. Demokratie als Lebens-, Gesellschafts- und Herrschaftsform nach Gerhard Himmelmann.
3. 45 min **Station 2: Konflikte demokratisch lösen. „Meine! Deine!“**  
Nachempfinden demokratischer Entscheidungsprozesse mit Hilfe einer interaktiven Übung. Die vier Schritte einer demokratischen Entscheidungsfindung nach Betzavta.
4. 60 min **Station 3: Vorurteile. „Jeder ist anders!“**  
(Eigene) Vorurteilmuster interaktiv näher beleuchten und reflektieren.
5. 45 min **Station 4: Zivilcourage – „Augen auf und durch?“**  
Zivilcourage in alltäglichen Situationen erleben, sich positionieren und praktische Handlungsoptionen herausarbeiten.
6. 15 min **Auswertung**  
210 min **Gesamtdauer**

## Weitere Informationen:

Bitte planen Sie mind. 45 Minuten für Pausen ein. Diese passen wir gern an die individuell bestehenden Gegebenheiten (wie bspw. den schulischen Ablauf) an.

Wir bieten zusätzlich die Möglichkeit, die Stationen einzeln durchzuführen. Hierfür planen Sie bitte mindestens 90 Minuten ein.

Die Gruppengröße sollte maximal 26 Personen betragen.

Wir benötigen einen Raum mit genügend Platz für einen großen Stuhlkreis sowie Rollups und Pinnwände.