

AUF DIE DAUER HILFT NUR GÖRLPOWER!

**SELBSTVERTEIDIGUNG
UND
SELBSTBEHAUPTUNG**

**WENDO
WORKSHOP**

FÜR MÄDCHEN* AB 11 JAHREN

07.07.2026

10.00 – 15.00 UHR

ERREICHBAR THUM / WIESENSTRASSE 20

DU BRAUCHST:

- 3€ für Mittagessen
- bequeme Klamotten

FRAGEN UND ANMELDUNG:

KATJA MEHLHORN

0176 / 62960398

EIN KOOPERATIONSPROJEKT VON:

Kreisjugendring Erzgebirge e.V.



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



Hast du Lust zu lernen, unangenehme Situationen in deinem Alltag besser einzuschätzen, selbstbewusst zu reagieren und dich mit einfachen und wirksamen Techniken zu schützen?

In unserem Grundkurs kannst du deine eigenen Stärken entdecken, lernst ihnen zu vertrauen und gemeinsam mit anderen Mädchen eine gute Zeit verbringen. Dabei brauchst du keine besondere Sportlichkeit – alle Übungen sind leicht zu erlernen und für jede geeignet...

**NACH DEM WORKSHOP IST DIE
ERREICHBAR BIS 18.00 UHR FÜR
EUCH GEÖFFNET!**

ANMELDUNG

ICH MELDE MEINE TOCHTER VERBINDLICH ZUM WENDO-KURS AM 07.07.2026 AN:

NAME:

ANSCHRIFT:

HANDY.NR DER ELTERN:.....

GEBURTSDATUM:

Haftungsausschluss: Ich bin darüber informiert, dass für Wertgegenstände, Garderobe und sonstiges Eigentum keine Haftung seitens des Veranstalters übernommen wird. Ich habe davon Kenntnis, dass im Falle eines Unfalls oder einer Verletzung keine Unfallversicherung seitens des Veranstalters besteht.

Fotos: Im Rahmen des Workshops werden Fotos angefertigt, welche für die Öffentlichkeitsarbeit unter Ausschluss von Honoraransprüchen genutzt werden. Eine Veröffentlichung findet bspw. in der regionalen Presse, auf der Homepage, in sozialen Medien oder zur Berichterstattung gegenüber Fördermittelgebern statt.

- Ich bin damit einverstanden (Fotoerlaubnis wird erteilt).
- Ich nicht einverstanden (Fotoerlaubnis wird nicht erteilt).

UNTERSCHRIFT DER* DES GESETZLICHEN VERTRETER*IN:

EIN KOOPERATIONSPROJEKT VON:



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Anmeldung schicken an:

Katja Mehlhorn

0176/ 62960398

katja.mehlhorn@kjr-erz.de