

## Mutter und Vater zu sein ist nicht einfach!

Aber wo finden Eltern Hilfe für ihre kleinen und großen Sorgen? Genau dafür ist der Elternkurs "Kinder FAIRstehen" gedacht. Eltern erhalten Anregungen für ihren Erziehungsalltag und tauschen dabei ihre eigenen Erfahrungen aus.

### ☀️ Wo?

Mehrgenerationenhaus Zwönitz  
Gustav-Adolf-Zeidler-Straße 3

### ☀️ Gruppengröße?

Maximal 10 TeilnehmerInnen

### ☀️ Wann?

03. März 2019 - 17. Juni 2019  
Montags von 9:00 Uhr - 11:00 Uhr

### ☀️ Kinderbetreuung?

Ihre Kinder werden kostenlos betreut. Bitte seien Sie 8.45 Uhr mit ihrem Kind vor Ort. Bitte bringen Sie entsprechende Wechselkleidung (eventuell Windeln & Feuchttücher), sowie etwas zu Trinken und zu Essen für ihr Kind mit.

Der Kurs ist in **12 Themen** gegliedert, von denen einige bereits fester Bestandteil sind. Dazu gehören: Bedürfnisse der Eltern & Kinder, Rituale in Familien, Ängste bei Kindern, Wut & Aggressionen, Umgang mit Regeln & Grenze, sowie Rollen von Eltern & Kindern. Weitere Themen werden in Absprache mit den Eltern gemeinsam im Kurs ausgewählt.

Vor Beginn findet mit jedem Teilnehmer ein **Vorgespräch** statt. Der Elternkurs wird von ausgebildeten **Kursleitern** durchgeführt.

### ☀️ Kursleiter?

Sina Bonitz, Grit Schmidt, Andreas Mittelbach

### ☀️ Anmeldung?

Mehrgenerationenhaus, Gustav-Adolf-Zeidler-Str. 3, 08297 Zwönitz  
Telefon 037754 32615 | Telefax 037754 32616  
E-Mail sina.bonitz@johanniter.de



Kostenlos

inkl. Kaffee