

**Mobile Jugend,- & Familienarbeit
in der Region Stollberg**



Elternveranstaltungen für Kindertagesstätten, Tagesmütter und Familienzentren sowie Eltern-Kind-Kreise



- **„Wege aus der Brüllfalle - Muss ich denn immer erst lauter werden?“** – ist eine Elternveranstaltung mit Filmvorführung. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ (Wilfried Brüning) handelt von dem ganz normalen Erziehungsalltag. Eltern werden lauter, obwohl sie sich doch eigentlich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben. Das Ergebnis solcher Streitsituation sind weinende oder trotzige Kinder und hilflose, frustrierte Eltern. Dieser Film zeigt Ihnen Möglichkeiten, wie Sie **ohne Brüllerei und Drohungen**, schwierige Situationen mit ihren Kindern meistern können.
- **„Freiheit in Grenzen“** (Klaus A. Schneewind & Beate Böhmert) ist ein Erziehungskonzept basierend auf 3 Säulen:
 - ❖ Elterliche Wertschätzung
 - ❖ Grenzen setzen
 - ❖ Fördern von Eigenständigkeit



Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen, kleine praktische Übungen für den elterlichen Erfahrungsaustausch sowie DVD-Sequenzen mit typischen Erziehungssituationen.



- **„Gesund Aufwachsen“** orientiert sich an einer ganzheitlichen und gesunden Entwicklung des Kindes. Der Anteil an Bewegung im Alltag unserer Kinder wird immer kleiner. Wichtig ist nur das richtige Maß an verschiedenen Nahrungsmitteln. Die Elternveranstaltung besteht aus theoretischen Teilen und einem Film und gibt somit einen Einblick in die Welt der gesunden Ernährung für Kinder.



- **„Von Fernseh-Eule und Bewegungs-Muffel“** Fernsehen kann zu einer Bereicherung des Lebens führen. Ausschlaggebend ist jedoch die Dosis des Fernsehkonsums. Über die Auswirkungen des Bildschirm-Konsums wird seit Jahren heftig diskutiert. Forschungsergebnisse zeigen, dass sich der häufige Gebrauch von Bildschirmmedien negativ auf das Bewegungsverhalten und die Gehirnentwicklung der Kinder auswirkt. Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen, Filmsequenzen für den elterlichen Erfahrungsaustausch.



- **„Neben der Elternrolle sich selbst nicht verlieren“** ist eine Elternveranstaltung, die sich mit den verschiedenen Rollen eines Familienmitglieds im Familienalltag auseinandersetzt. Elternteile tragen gemeinsam Verantwortung für ihr Kind. Sie sind aber auch eigenständige Wesen, die eigene Wünsche und Bedürfnisse besitzen bzw. die es wiederzuentdecken gilt. Dabei kann es hier und da zu Konflikten kommen, welche sich mit verschiedenen Kommunikations-techniken lösen lassen. sollte man auch mal NEIN sagen?



- ⇒ die Dauer der Veranstaltungen liegt je nach Thema bei 60-90 Minuten
- ⇒ die Kosten betragen pro Veranstaltung 40€

Elternveranstaltungen für Grundschule



- **„Wege aus der Brüllfalle - Muss ich denn immer erst lauter werden?“**
Der Film handelt von dem ganz normalen Erziehungsalltag. Eltern werden lauter, obwohl sie sich doch eigentlich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben. Das Ergebnis solcher Streitsituation sind weinende oder trotzige Kinder und hilflose, frustrierte Eltern. Dieser Film zeigt Ihnen Möglichkeiten, wie Sie **ohne Brüllerei und Drohungen**, schwierige Situationen mit ihren Kindern meistern können.
- **„Freiheit in Grenzen“** ist ein Erziehungskonzept basierend auf 3 Säulen:
 - ❖ Elterliche Wertschätzung
 - ❖ Grenzen setzen
 - ❖ Fördern von Eigenständigkeit



Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen, kleine praktische Übungen für den elterlichen Erfahrungsaustausch sowie DVD-Sequenzen mit typischen Erziehungssituationen.



- **„Gesund Aufwachsen“** orientiert sich an einer ganzheitlichen und gesunden Entwicklung des Kindes. Der Anteil an Bewegung im Alltag unserer Kinder wird immer kleiner.
Wichtig ist nur das richtige Maß an verschiedenen Nahrungsmitteln. Die Elternveranstaltung besteht aus theoretischen Teilen und einem Film und gibt somit einen Einblick in die Welt der gesunden Ernährung für Kinder.



- **„Die Klasse und Ihre Außenseiter – Mobbing in der Schule“**
Mobbing – ein immer noch aktuelles Thema, das SchülerInnen vermehrt zwischen 7-16 Jahren begleiten kann. Jedes siebente Schulkind ist als Opfer von Mobbing betroffen. Die Schikanen reichen vom Lästern bis zur direkten Gewalt. Was Eltern, LehrerInnen und Erzieher tun können, als Vorbeugung sowie im akuten Mobbingfall, erfahren Sie in unserem Elternabend.
- **„Streiten erwünscht!?“** - Dieser Elternabend vermittelt Informationen über Konflikte und Kommunikation, über alterstypische Entwicklungsaufgaben sowie Geschwisterstreit. Neben theoretischen Informationen und praktischen Übungen für den Erfahrungsaustausch, werden auch Möglichkeiten für eine gute „Streitkultur“ zu Hause vorgestellt.
- **Weiterbildung** für Lehrer und Erzieher zu Mobbing
- **Mobbingaktionstage / Präventionsangebote** für Schulklassen



- ⇒ die Dauer der Veranstaltungen liegt je nach Thema bei 70-90 Minuten / 4 UE
- ⇒ die Kosten betragen pro Veranstaltung 40€

Angebote für weiterführende Schulen



- **„Die Klasse und Ihre Außenseiter – Mobbing in der Schule“**
Mobbing – ein immer noch aktuelles Thema, das SchülerInnen vermehrt zwischen 7-16 Jahren begleiten kann. Jedes siebente Schulkind ist als Opfer von Mobbing betroffen. Die Schikanen reichen vom Lästern bis zur direkten Gewalt. Was Eltern und LehrerInnen tun können, als Vorbeugung sowie im akuten Mobbingfall, erfahren Sie in unserem Elternabend.
- **Mobbing Parcours** - Ein Projekt für Schulen zur Prävention und Intervention bei Mobbing. Der Parcours soll die Schüler zum einen für die Problematik sensibilisieren und sie andererseits dazu anregen, eigene Lösungsansätze zu entwickeln und umzusetzen. Vermittelt werden sollen außerdem Handlungsstrategien, die sowohl Beteiligten, als auch Unbeteiligten im Falle von Mobbing couragiertes Handeln ermöglichen. Ferner gibt es Anregungen hinsichtlich bereits bestehender Hilfsangebote und weiterer Präventivmaßnahmen.
- **Weiterbildung für Lehrer zu Mobbing**

⇒ die Dauer der Veranstaltungen liegt je nach Thema bei 60-90 Minuten / 4 UE

⇒ die Kosten betragen pro Veranstaltung 40€

Angebote für Eltern

- **Elternkurs „Kinder FAIRstehen – ein Kurs für Eltern“** findet 1-mal pro Jahr über einen Zeitraum von 12 Wochen statt. Die Teilnehmerkapazität ist begrenzt. Der Kurs in Stollberg beginnt im ersten Quartal. Termine sowie Anmelde-möglichkeiten sind zu erfragen.
- **Elternstammtisch - gemeinsam reden, lachen, lernen, Kaffee trinken und auch mal Frust ablassen** - findet als monatliches, kostenloses Angebot in Stollberg (jeden ... im Monat) statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich!



Angebote für Jugendliche

- **Mobile Jugendarbeit** - sich kennen lernen, zusammen reden, Ideen austauschen
- **Beratungsgespräche und Hilfestellung bei Problemen**
- **gemeinsame Projekte umsetzen**
- **Freizeitangebote für Jugendliche**

Beratungsangebote für Jugendliche, Eltern, Großeltern, Fachkräfte und Interessierte

- Termine nach **individueller Vereinbarung** in den Beratungsräumen unserer Einrichtung in Lugau
- Termine außerhalb der Einrichtungen in Räumlichkeiten unser Kooperationspartner
- telefonische Beratung
- Beratung per E-Mail
- die Beratungen sind kostenlos



Personen



Andreas Mittelbach

Fachkraft für Soziale Arbeit

Kursleiter Elternkurs „Kinder FAIRstehen©“

Elternberater/Bildungsbegleiter

☎ 01520 / 66 44 870

andreas.mittelbach@kjr-erz.de



Grit Schmidt

Diplom-Sozialpädagogin /
Sozialarbeiterin (FH)

Kursleiterin Elternkurs „Kinder FAIRstehen©“

Kursleiterin Elternkurs „Starke Eltern-Starke Kinder©“

Elternberater/Bildungsbegleiter

☎ 0174 / 8260483

grit.schmidt@kjr-erz.de



Holger Junghans (Fritz)

Fachkraft für Soziale Arbeit

Kursleiter Elternkurs „Kinder FAIRstehen©“

☎ 0173 / 90 67 98 5

holger.junghans@kjr-erz.de