

Mobile Jugend- & Familienarbeit in der Region Stollberg



Elternveranstaltungen für Kindertagesstätten, Familienzentren, Eltern-Kind-Kreise, Schulen und andere Einrichtungen

- **Elternkino: „Wege aus der Brüllfalle - Muss ich denn immer erst lauter werden?“**
➔ Eine Elternveranstaltung mit Filmvorführung.
Der Film von Wilfried Brüning „Wege aus der Brüllfalle“ handelt vom ganz normalen Erziehungsalltag. Eltern werden lauter, obwohl sie sich doch eigentlich vorgenommen hatten, ruhig zu bleiben. Das Ergebnis solcher Streitsituation sind weinende oder trotzig Kinder und hilflose, frustrierte Eltern. Dieser Film zeigt Ihnen Möglichkeiten, wie Sie **ohne Brüllerei und Drohungen**, schwierige Situationen mit ihren Kindern meistern können.
- **Elternkino: „Zwischen zwei Welten“**
➔ Eine Elternveranstaltung mit Filmvorführung
Das Alter, in dem Kinder mit Bildschirmmedien in Kontakt kommen, wird jünger und nimmt immer mehr an Bedeutung zu. In dem Film von Wilfried Brüning werden die Auswirkungen der Mediennutzung und ein sinnvoller Umgang beleuchtet.
- **Elternkino: „Generation Weichei“**
➔ Wenn Mama und Papa nur das Beste wollen.
In dem Wunsch, ihrem Kind die bestmöglichen Entwicklungschancen zu bieten, kann elterliche Fürsorge zu Überbehütung und Überbevormundung führen. Eine ausgeplante Kindheit, mit einem Übermaß an Förderungen und festen Terminen, steht einer unbekümmerten Kindheit mit Freiraum für spielen und spontanen Ideen entgegen.
- **„Freiheit in Grenzen“** - Wertschätzung, Grenzen setzen, Fördern von Eigenständigkeit
➔ Ein Erziehungskonzept für Eltern mit Kindern im:
 - Vorschulalter
 - Grundschulalter
 - Jugendalter

Die Elternveranstaltung beinhaltet theoretische Informationen, sowie **Film- Sequenzen** mit typischen Erziehungssituationen für den elterlichen Erfahrungsaustausch.
- **„Gesund Aufwachsen“** orientiert sich an einer ganzheitlichen und gesunden Entwicklung des Kindes. Die Elternveranstaltung besteht aus theoretischen Teilen und einem kurzen **Film**, der Einblick gibt in die Welt der gesunden Ernährung für Kinder. Mit Hilfe einer Ernährungswaage betrachten wir das Verhältnis zwischen Ernährung und Bewegung.
- **„Medien im Kindesalter“** - Medien können zu einer Bereicherung des Lebens führen. Ausschlaggebend sind jedoch die Dosis und der Inhalt des Konsums. Über die Auswirkungen wird seit Jahren heftig diskutiert. Forschungsergebnisse zeigen, dass sich der häufige Gebrauch von Bildschirmmedien negativ auf das Bewegungsverhalten und die Gehirnentwicklung der Kinder auswirkt.
- **Trotz und Autonomie - „Mit dem Kopf durch die Wand“**
Wer kennt sie nicht – die Wutanfälle an der Supermarktkasse, wenn etwas nicht nach dem Willen der Kinder geht, oder wenn die Farbe des T-Shirts nicht passt oder der Apfel falsch geteilt wurde. Doch was geht zu dieser Zeit in unseren Kindern vor? In dieser Veranstaltung wollen wir einen gelassenen Blick auf diese „stürmische Zeit“ wagen.

- **„Streiten erwünscht?!“**
Dieser Elternabend vermittelt theoretischen Informationen über Kommunikation und Konflikte und zeigt Möglichkeiten für eine gute Streitkultur auf. Den Abschluss bildet eine kurze Filmsequenz, in der typisches kommunikationsverhalten eines Paares gezeigt wird.
- **„Die Klasse und Ihre Außenseiter – Mobbing in der Schule“**
Aktuelle Untersuchungsergebnisse zeigen, dass jedes siebente Schulkind als Opfer von Mobbing betroffen ist. Die Schikanen reichen vom Lästern bis zur direkten Gewalt. In der Veranstaltung werden vorbeugende Maßnahmen vorgestellt und Möglichkeiten aufgezeigt, was im akuten Mobbingfall getan werden kann.
- **Informationsveranstaltung** für Lehrer und Erzieher zu Mobbing
➔ **Die Dauer der Veranstaltungen liegen bei 60 – 120 Minuten**
- **Mobbingaktionstage / Präventionsangebote** für Schulklassen (bis zu 4 UE)
- **Mobbing Parcours** - Ein Projekt für Schulen zur Prävention und Intervention bei Mobbing. Der Parcours soll die Schüler zum einen für die Problematik sensibilisieren und sie andererseits dazu anregen, eigene Lösungsansätze zu entwickeln und umzusetzen. Vermittelt werden sollen außerdem Handlungsstrategien, die sowohl Beteiligten, als auch Unbeteiligten im Falle von Mobbing couragiertes Handeln ermöglichen. Ferner gibt er Anregungen hinsichtlich bereits bestehender Hilfsangebote und weiterer Präventiv-Maßnahmen. (4 UE)

Angebote für Eltern / Elternkurse / Freizeiten

- **Individueller Elternkurs** an Ihrer Einrichtung (bis zu 10 Personen, mit selbst gewählten Themen/Einheiten)
- **Elternkurs „Kinder FAIRstehen“**
Der Kurs findet über einen Zeitraum von 12 Wochen statt. Die Teilnehmerkapazität ist auf 10 Personen begrenzt. Termine sowie Anmelde-möglichkeiten sind zu erfragen.
- **Familienbildungsmaßnahme/ Familienfreizeit**
Eine Woche Familienurlaub in den Herbstferien, mit täglichen Bildungsangeboten rund um das Thema Erziehung, inkl. Kinderbetreuung an den Vormittagen.

Angebote für Jugendliche

- **Mobile Jugendarbeit** - sich kennen lernen, zusammen reden, Ideen austauschen
- **Beratungsgespräche und Hilfestellung bei Problemen und Konflikten**
z.B.: Schule, Elternhaus, Ämter etc.
- **gemeinsame Projekte planen und umsetzen**
- **Freizeit- und Sportangebote für Jugendliche**
- **Unterstützung selbstverwalteter Treffs und Jugendinitiativen**

Beratung,- und Veranstaltungsangebote für Jugendliche, Eltern, Fachkräfte und Interessierte

- Weiterbildungen / Informationsveranstaltungen zu verschiedenen Themen
- Termine nach individueller Vereinbarung in den Beratungsräumen in Lugau
- Termine außerhalb der Einrichtungen in Räumlichkeiten unserer Kooperationspartner
- Beratungen finden persönlich, telefonisch oder per E-Mail statt
- zahlreiche kostengünstige Verleihangebote an Spielgeräten und Kleinbus

Ihr **Wunschthema / Format** nicht dabei?


Nehmen Sie zu uns **Kontakt** auf.

Kreisjugendring Erzgebirge e.V. |  Poststraße 6 | 09385 Lugau |  037295 / 68 75 77



Andreas Mittelbach


andreas.mittelbach@kjr-erz.de

 01520 / 66 44 870



Grit Schmidt


grit.schmidt@kjr-erz.de

 0177 / 49 79 293



Holger Junghans (Fritz)

holger.junghans@kjr-erz.de

 0173 / 90 67 985